

470

OMU Sailing Team



THE OMU *Chronicle*

2024-25 vol.6
1 May 2025

OB・OG戦のご案内

3回生

河口・田中

「新歓中間報告」

4回/470 2回/スナイプ

蔵前 古川

「琵琶湖報告」

3回/470 2回/スナイプ 2回/470

新本 西浦 岩本

「春合宿を終えて」



OB・OG戦のご案内



平素よりお世話になっております。
主務の荒木友陽です。

このたび、5月5日（月）に新西宮
ヨットハーバーにてOBOG戦を開催
いたします。

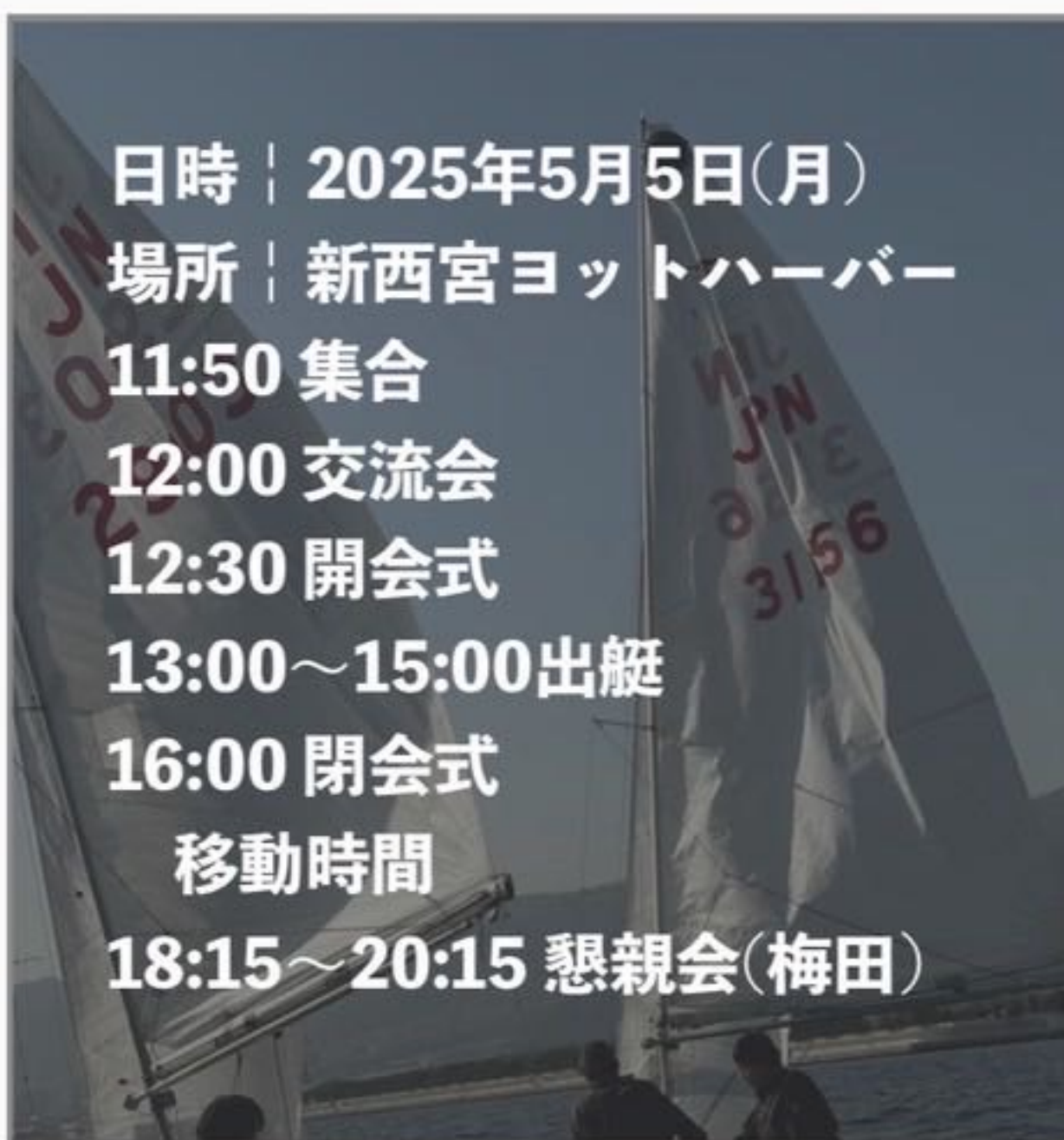
レースには、OBOGの皆さま同士で
のご参加はもちろん、現役学生との
同乗でのご参加も可能です。

また、競技終了後には懇親会も予定
しておりますので、お忙しいところ
恐れ入りますが、ぜひご参加いただ
けますと幸いです。

さらに、そよかぜ会会長・山岡様
のご厚意により、ファーンズからのレ
ース観戦も可能となっております。
観戦のみのご参加も歓迎いたします。

また、開会式前には、昼食を兼ねた
交流会を行う予定です。こちらで簡
単なごはんをご用意いたしますので、
ぜひお気軽にお越しください。

皆さまにお会いできますことを、心
より楽しみにしております。



日時 | 2025年5月5日(月)
場所 | 新西宮ヨットハーバー
11:50 集合
12:00 交流会
12:30 開会式
13:00～15:00 出艇
16:00 閉会式
移動時間
18:15～20:15 懇親会(梅田)

column 西宮ランキング

ヨット部1のバイト戦士です✂️✨

毎日忙しそうな人ランキング



No.1 植村真央

No.2 蔵前茜

No.3 新本彩乃



春合宿を終えて

2回生470クルー 岩本拓優

いつもお世話になっております。
2回生470クルーの岩本拓優です。

春合宿を通して得たことや春インの意気込みをお話しします。春合宿を通して特に得たことは、コースを自分なりに考えながらヨットに乗れるようになったことです。春合宿初期のレースでOBさんに毎レース絶対に自分でコースを引けと言っていたが、その通りにレースを行いました。しかし、そのレースで、多少はコースの知識があると思っていたものが洋上で全く活かすことが出来ないものであったと気付かされました。理由として春合宿までは、コースを考えうる余裕もなく言われた通りに動作を行うだけになっていました。

それに気付きそのレース以降、自分でタック位置やゲート選択を考え結論を出すこと、そのために動作で必死にならず脳に余裕を作ることを目標に取り組みました。その成果もあり荒削りですが、自分なりにコースを考え練習に挑めるようになりました。また春合宿の密かな目標で無欠席を掲げていました。本当に長く感じた時もありましたが、とりあえずハーバーに行きとりあえず誰よりも声を出すようにすると不思議とやる気が出てヨットに乗るのが楽しくなりました。私が本気で練習中に声を出すようになったのも春合宿からで、ぼんやりと無欠席を目指したいという思いが好循環を産み目標を達成できました。



最後に春インの意気込みですが、春合宿で学んだ自分で考えて動くという姿勢をレース本番でも貫きたいと考えています。春合宿では、まだまだ判断に迷ったり、うまく動作に集中できない場面も多くありましたが、それでも自分の頭で考えた上での選択は、結果に関わらず大きな学びにつながりました。春インでは、まずは安定した動作を確実にこなし、クルーとしてスキッパーにとってより良い判断材料を提供できるよう、常に周囲の状況を冷静に観察し続けたいと思います。結果にもこだわりながら、自分の成長も大事にする春インにしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

2回生スナイプクルー 西浦茂隆

お世話になっております。2回生スナイプクルーの西浦茂隆です。まず、春合宿で得たことは大きく分けて2つあります。

1つ目は、風について考える機会が増えたことです。春合宿以前の練習では、風について考える余裕がなく、主に動作に集中していました。しかし、春合宿の途中からは風の振れを意識するようになり、常に風を感じながら練習に取り組みました。その結果、以前よりも風の振れを感じ取れるようになり、コース引きに必要な情報を得る力が格段に向上したと感じています。

2つ目は、ハイクアウトの重要性を実感したことです。春合宿では何度も強風を経験し、「フラットであること」の大切さを身をもって理解しました。強風やブローが強い場面で艇をしっかりと起こせていないと、得られた揚力が推進力として活かせず、横流れしてしまう感覚を体験しました。

最後に、春インへの意気込みについてです。自分自身である程度コースを引けるようになることを目標としています。これまでのレースではスキッパーにコースを引いてもらっていましたが、風の振れ



に対する意識が以前よりも高まっていると感じているため、自分なりに対応したコース引きにチャレンジしたいと思います。また、マーク周りでのタックタイミングなどについても、スキッパーに積極的に伝えることに挑戦したいと考えています。

3回生 470スキッパー 新本彩乃

いつもお世話になっております。
3回生470スキッパーの新本彩乃です。

この春合宿は私にとって大きく成長できた2ヶ月間となりました。主に動作やたる周りの練習を行い、レースでも通用する技術を身につけることを目標に取り組みました。



春合宿以前は、動作練習ではうまくいくものの、たる周りやレースを想定した混戦状態での咄嗟に行う動作の完成度が低く、抜かれる原因となっていました。しかし春合宿でひたすら練習を積み重ねたことで動作の成功率が上がり、緊迫した場面において、急ぎながらも落ち着いて1つ1つ動作を行えるようになりました。春季新人戦は、3月初旬にあったオープンレガッタからの自分の成長を確認できる貴重な機会であるため、そこ



へ向けてわずかしかな練習時間で自分の課題としっかり向き合い、改善していきたいと思います。

第4弾

マネご飯

今日は洋食特集です！



グラタン丼

サクサクのパン粉とたっぷりのチーズがアクセント！

鶏もも 4.3kg 牛乳 1本
キャベツ 2玉 パン粉
玉ねぎ 3袋 チーズ
コーン 2缶 マカロニ 1
ホワイトソース



ピラフ&ポトフ

炊飯器でできるお手軽ピラフと具沢山のポトフが大人気です！

玉ねぎ 1袋 もやし 1袋
じゃがいも 3個 人参 2本
ミックスベジタブル 1
ウインナー 800g
キャベツ 1/4玉



さつまいもシチュー

このマネご飯紹介で2回目のシチューです笑。

ホクホクのさつまいも🍠
がとっても美味しいです！

鶏もも 3kg 玉ねぎ 6個
さつまいも 3袋 人参 3袋
コーン 1缶 牛乳1本

COLUMN

親子制度 紹介

今回は、そのうち1組を紹介します！

3人から聞いた様々なエピソードをお楽しみください！

大阪公立大学ヨット部には、学年をこえて部員がペアとなり「親子」と呼ばれる関係になる親子制度があります。

親子は、部活のことだけでなく、普段の学校生活など色々なことを相談できる深い関係を築くことができる公立大ヨット部のオリジナル制度です！

名定家



親子面談

親子面談は定期的に行い、部活のモチベや学校生活のことを話してもらうものです！



彼らの初親子面談は、焼肉食べ放題だったそう！名定パパナイスセレクト！

びっくりエピソード①

杉本⇄なかもずを歩いた！！



電車賃を浮かせるために歩いたらしい・・・そのながーい散歩でいろんな話ができて、電車賃では買えないものを得たそうです！

びっくりエピソード②

フライパンでラーメンづくり



岩本家でラーメンづくりに挑戦！したらしいが、彼の家には鍋がないらしい・・・杉本周辺で一人暮らしをしている部員に鍋貸して欲しいと頼んだが振られ続けて、結局フライパンで作ったとのこと。



ちなみに、しゃもじもないそうです・・・

各親子それぞれに特徴がありすぎると言っても過言でないくらい面白く深い関係になれます！誕生日会でもプレゼントを贈り合い、部活の憩いの関係です！

次回のコラムは、その誕生日会についてです！

新 歓 活 動 に つ い て

3 回生河口佐和 中間報告

お世話になっております。3回生スナイプクルーの河口佐和です。4/20時点までの新歓中間報告をさせていただきます。7日間計9回の試乗会にのべ136人の新入生が参加してくれ、4人の新入生が入部を決めてくれました。今年度の新歓目標人数は各クラス12人とマネージャー6人の計30人を目標としているので、その目標からはかけ離れてしまっているのが現状です。今年度は入学手続きのオンライン化により大学全体として新歓が後ろ倒しになっている傾向がありますが、リピーターが少なく、リピーターからの入部率も低迷しています。私たちが行っている対策は、例年行っている平日アフターに工夫をすることです。今までは、新入生1人と行くことが多かった平日アフターですが、今年度は学科が同じ子と一緒に誘ったり、女子会や漢のつどいを開催したりと、新入生が参加しやすく、部員とゆっくり話すことで2回目の試乗会参加や入部を決めてもらうツールとして活用しています。残り少ない新歓活動期間ですが、最善を尽くし目標人数達成に努めたいと思います。



△マネ体験写真



△全体集合写真

3 回生田中暖大 学び

お世話になっております、3回生スナイプスキッパーの田中暖大です。新歓を通しての学びについて書かせていただきます。新歓活動は私たち新3回生が中心となって行なっています。自分たちが中心となってチームを動かすことで様々な気づきを得ることができました。その中でも最も重要だと感じたのが準備の大切さです。運営をしていく上で私たちの事前準備の至らないことがあると、新歓に参加してくれている新入生には不信感を抱かせ、部員たちには迷惑をかけることになってしまいます。そのため様々なケースを想定して準備をしますが、1回の試乗会を成立させるだけでも膨大なミーティング時間を必要としています。来年チーム運営するとなると準備することはもっと増えるはずなので、今の私たちのペースだと毎晩寝ずに話さなければなりません。この気づきを活かし、私たち3回生はインカレに向けて全員でより一層準備をしていきたいと思っています。



△合同新歓写真

琵琶湖報告

4 回生フレッシュマン担当 蔵前茜

いつもお世話になっております。4 回生フレッシュマン担当の蔵前茜です。琵琶湖での練習について報告させていただきます。深谷様には2月から4月の間、2回生の指導をしていただいております。2回生は初めてのシングルハンドで舵を持つことに苦戦していますが、毎練習多くのことを学び、どんどん成長しています。先日私自身も付き添いで琵琶湖に行き、久しぶりにミニホッパーで練習させていただきました。一緒に練習した岩本が短い練習時間の中でも目に見えて上達しており、大変感激いたしました。5月以降は1年生の指導で深谷様、その他琵琶湖で活動される方々にお世話になります。引き続きよろしくお願いいたします。



2 回生スナイプクルー 古川楓

いつもお世話になっております。2 回生スナイプクルーの古川楓です。私は、昨年度の2月から琵琶湖でシングルハンドの練習をさせてもらっており、そのご報告をさせていただきます。琵琶湖では、ヤマハマリーナの深谷さんから教えてもらっており、私は、スキッパーをしたことがなく、スキッパーの基本的なことから教えていただいております。これまでに4回教えていただいております。最初のころは船の向きを固定することだけでも難しくうまく走れませんでした。今ではある程度真っすぐ走れるようになり、一回転したりやマークをまわったりする動作も少しずつできるようになってきました。同じミスが減らし、一人前のスキッパーになるためにこれからも精進していきます。



三上 幸奈/みかみ ゆきな

2回生マネージャー
広報

Personal

- Q, 高校時代の部活：陸上部
- Q, 出身地：広島県
- Q, 趣味
寝ること、自炊
- Q, 最近ハマっていること
断捨離、ネットショッピング
納豆に酢をかける
- Q, 自分を一言で表すと、、？
まじめギャル(先輩・同期談)
- Q, 今年のヨット以外で頑張りたいこと
無病息災

Sailing

- Q, ヨット部への入部理由
先輩がいい人そうだったから
- Q, ヨット部のいいところ
仲良しすぎるところ
- Q, ヨット部に入って楽しかったこと
無計画弾丸京都旅行に行ったこと
- Q, ヨット部に入って大変だったこと
無くしたと思ったタオルが雑巾になっていたこと
- Q, 今年のヨットの意気込み
運転技術向上
- Q, ヨット部で今後成し遂げたいこと
安全に4年間を終えること





名定 玖晃/なさだ ひさあき

3年生470クルー
会計実務・レスキュー管理

Personal

Q, 高校時代の部活：帰宅部

Q, 出身地：兵庫県西宮市

Q, 趣味

Wall Kickers(ゲーム)

Q, 最近ハマっていること

ポケポケ、クイックショット

Q, 自分を一言で表すと、？

虚無

Q, 今年のヨット以外で頑張りたいこと

勉強、タイピング

Wall Kickers自己ベスト更新

Sailing

Q, ヨット部への入部理由

家が近かった

Q, ヨット部のいいところ

意味わからんくらい仲が良い

Q, ヨット部に入って楽しかったこと

負け率高いけど皿洗いじゃんけん

Q, ヨット部に入って大変だったこと

皿洗い

Q, 今年のヨットの意気込み

嬉々としてヨットに乗る！

Q, ヨット部で今後成し遂げたいこと

トップホーン鳴らす



荒木 友陽/あらき ともはる

4回生470クルー
主務



Personal

Q, 高校時代の部活：サッカー部

Q, 出身地：岡山県

Q, 趣味

スポーツ観戦

Q, 最近ハマっていること

F1

Q, 自分を一言で表すと、？

なまけもの

Q, 今年のヨット以外で頑張りたいこと

卒業

Sailing

Q, ヨット部への入部理由

なんとなく楽しそうだったから

Q, ヨット部のいいところ

ヨットに乗れるところ

Q, ヨット部に入って楽しかったこと

都立大戦

Q, ヨット部に入って大変だったこと

冬の練習

Q, 今年のヨットの意気込み

誰よりもうまくなります！

Q, ヨット部で今後成し遂げたいこと

個人戦全日本出場

インカレ入賞



5月スケジュール

■：練習
■：レース
■：イベント



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1,2日 練習
3,4日 春イン
5日 OBOG戦
10,11日 練習
17,18日 コーチング
24,25日 OR
31日 国公立戦

6月スケジュール

■：練習
■：レース
■：イベント



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1日 練習
7,8日 練習
14,15日 関西選手権
21,22日 関西個戦
28,29日 コーチング



大阪公立大学体育会ヨット部広報誌
The OMU Chronicle 5月号

発 行 2025年5月1日

編集担当者 直田 鼓太郎

植村 真央

井野 翔太

河口 佐和

三上 幸奈

岩本 拓優

発 行 者 大阪公立大学体育会ヨット部
omuyacht2025@gmail.com
