



# THE OMU *Chronicle*

2024-25 vol.9  
1 August, 2025

祝！全日本大会出場

井野・荒木ペア

全日本個人戦・全日本470

太田・河口ペア

全日本女子インカレ

3回/スナイプ 太田

「関西女子インカレ 振り返り」

1回 富美本・古川

「新入部員 意気込み」

「ボート・都立大戦報告」





# 全日本の舞台へ

全日本個人戦/全日本女子イン/全日本470



470

井野(4)/荒木(4)

全日本個人戦出場  
全日本470出場



スナイプ

太田(3)/河口(3)

全日本女子イン出場

全日本個人戦(蒲郡) 8/28 ~ 31

全日本470(江ノ島) 9/2 ~ 7

全日本女子イン(葉山) 9/20 ~ 23

平素よりお世話になっております。4回生470スキッパーの井野翔太です。

この度関西予選を通過し、私たち井野/荒木艇は全日本470選手権ならびに全日本個人戦への、太田/河口艇は全日本女子インへの出場権を獲得することができました。

これは普段から多大なるご支援ご声援をいただいているOBOGの皆様が存在なくしては成し得なかったことと確信しております。

この場を借りて心より感謝申し上げます。

また、出場権を獲得できたことは非常に嬉しく思いますが、近年の物価高騰により遠征費ならびに運搬費が不足している現状です。つきましてはOBOGの皆様のご厚意を是非とも頂戴したく、誠に不躰ではございますがご寄付を募らせていただきたく存じます。LINE、各種SNS、ホームページにて詳細を掲載させて頂いておりますので、お手数をおかけし大変申し訳ございませんがご協力いただけます方はそちらをご確認になってご寄付いただけますと幸いです。通過した3つの全日本大会は、

いずれも夏合宿中盤ごろ以降となっており、関西インカレへのカウントダウンも少なくなっている中での開催となります。普段と違う海面で、日本のトップレベルの選手たちと戦えるその価値を十分に利用し、多くを吸収して帰って来れるように、帰ってきて練習日数が残り少ないなか学んだことを活かしてさらにレベルアップできるように、死力を尽くして走り抜いて参ります。

皆様のご支援ご声援どうぞよろしくお願い申し上げます。



# 関西 女子イン成績と振り返り

7/5-6に開催されました、2025年度 関西学生女子ヨット選手権大会の成績を報告させていただきます。  
以下、艇番号/セール番号、ヘルムスマン(学年)/クルー(学年)のように記載しております。

《》は除外されたレース得点です。

## 国際スナイプ級

全8艇、全6レース

5位 29130/31796 太田(3)/河口(3)

4-5-《6》-4-4-5 22pt

9/20-23に葉山にて開催されます  
全日本女子学生ヨット選手権大会  
への出場権を獲得いたしました！



## レース振り返り

スナイプスキッパー／太田千尋

いつもお世話になっております。

3回生スナイプスキッパーの太田千尋です。  
先日行われた関西学生女子ヨット選手権は、  
安定した南風の中で開催され、常にハイク  
アウトを強いられる厳しいコンディション  
となりました。女子選手のための大会で艇数  
も少なかったため、3位入賞を目標に臨み  
ましたが、結果は及ばず、悔しさの残る内  
容となりました。

上位艇ははるか前方を走っており、その差  
は歴然でした。特にスタート直後の展開や  
波への対応がうまくいかず、序盤で大きく  
引き離される場面が多かったように思いま  
す。

一方で、自分たちが信じた風を選んで走り、  
前に行く艇に追いついたり、順位を上げら  
れたレースもあり、小さな自信にもつな  
がりました。

これから始まる夏合宿では、自分の課題と  
真摯に向き合い、着実に力をつけていき  
たいと思います。今後ともご指導ご支援の  
ほど、よろしくお願いいたします。





# 新入部員意気込み

## 470 古川 直輝

いつもお世話になっております。1回生470の古川直輝です。ヨット部に入った理由とこれからの意気込みについて述べようと思います。ヨット部に入った理由は、試乗会に行った時に、先輩方の雰囲気良かったこととヨットに乗った時の爽快感が気持ちよかったからです。初めて挑戦することで、不安なこともたくさんありますが、この部活の雰囲気ならそのようなことも乗り越えることが出来るような気がし、自分の成長にもつながると思いました。次に意気込みについてですが、先輩方の練習にすぐについていくことができるように教えていただいたことを吸収し、自分のものとして使えるように頑張りたいと思っています。まだまだ未熟者ではありますが、精一杯頑張りますのでご指導のほどよろしくお願い致します。

## スナイプ 富美本 志道

いつもお世話になっております。1回生スナイプの富美本志道です。今回はヨットの意気込みを書いていきたいと思います。入部してから今までヨットや海のことについて色々教えて頂き、知識量は増えたのですが、海で走るための必要な知識はまだまだ足りないと思っています。まずはそういった知識をヨットに乗りながら学んだり、先輩方に積極的に聞きにいったり身につけようと思います。そして、ヨット部の部員として時間を厳守し、挨拶や声出しを積極的に行って行きたいと思っています。至らぬ点もあるかと思いますが、精一杯頑張りますのでご指導よろしくお願い致します。



# ボート天国

## マネージャー 加藤舞衣子

いつもお世話になっております。1回生マネージャーの加藤舞衣子です。7月13日に北港で開催されたボート天についてご報告させていただきます。私は、初めてシカーラに乗船しました。

私はマネージャーとして活動しているため、ヨットに乗るのは4月の試乗会以来でした。今回は試乗会とは異なり、先輩方にご指導いただきながら、艀装から解装まで自分の手で行うことができました。各部の名称や仕組みを実際に体験を通して学ぶことができ、大変貴重な機会となりました。当日は天気にも恵まれ、海上では陸の暑さが嘘のように爽やかな風を感じることができ、とても気持ちのよいコンディションでした。途中からは風も少し強まり、スピード感も出てきて、思わず「プレイヤーも楽しそうだな」と感じるほど充実した時間でした。

今回の経験を活かし、今後はよりの確なサポートができるよう頑張ります。



## COLUMN

## 西宮ランキング

### 夜中のコンビニ好きそうな人

1位 **大島 優輝**

2位 岩本 拓優

3位 直田 鼓太郎/川端 悠仁

5位 松月 洋樹

#### 選出理由

- ・いつも夜中にコンビニに行く同志を探して爆買いでストレスを発散してるから
- ・みんなに「コンビニ行かんー」って声かけて、大集団を引き連れてコンビニへと行進しているから
- ・自分に甘々でご褒美を楽しみにして生きていそうだから





第7弾

# マネご飯

今月はある土日の合宿ご飯  
をご紹介します！  
約40人分のごはんです！

土曜日 lunch



鶏肉とピーマン  
の中華炒め

-----  
鶏肉 4.5kg  
ピーマン 4袋  
玉ねぎ 4袋  
にんじん 1袋

土曜日 dinner



鶏肉甘酢炒め  
奈良漬(差し入れして  
いただきました)

-----  
鶏肉 4.5kg  
人参 3袋  
玉ねぎ 3袋  
もやし 4袋

日曜日 breakfast



ちくわとピーマンの  
塩昆布炒め

スクランブルエッグ  
味噌汁

-----  
ちくわ 2袋  
ピーマン 3袋  
卵 35個

日曜日 lunch



シュクルメリ

-----  
鶏肉 4kg  
じゃがいも 3袋  
玉ねぎ 3袋  
しめじ 3袋  
牛乳 2本  
シチューのルウ 1箱

日曜日 dinner



小松菜としらす  
のおにぎり

-----  
しらす 2パック  
小松菜 2袋  
枝豆 1袋

日曜日 dinner



ミックスベジタブル  
のケチャップおにぎり

-----  
ミックスベジタブル  
1袋  
ツナ缶 4缶  
ケチャップ 500g



# 都立大戦レポート

## Day1

1回生470の増田栞です。都立大戦の1日目について振り返ります。1日目は都立大の方と砂浜レク、バーベキューをしました。

砂浜レクではまず自己紹介から始まり、ドッジボール、綱引き、リレーを行いました。都立大は女子の比率が高く驚きつつ、女子の仲間が多くて羨ましいと思いました。自己紹介の時1回生の輪だけがとても大きくワクワクしました。せめて2日目に一緒に行動する子の顔と名前は覚えようと必死でした。ドッジボールでは1回生の活躍と上回生の体をはってボールを取りに行く姿を見ることができてヨット部の身体能力の高さを再確認しました。しかし、人数で劣る都立大に負けてしまいました。無駄に砂まみれになっていただけだったかも…。この日は日差しが強かったですが、風が吹いていたので、暑さに耐えることができました。砂浜レクのあと海に入ってとても気持ちよかったです。砂浜で遊ぶのは3年ぶりだったので、久々にはしゃげて楽しかったです。また江ノ島の海はとても綺麗で、ゴミが全くなかったです。西宮も江ノ島のような綺麗な海にしたいと思いました。海を綺麗にすることもシーマンシップの1つだと思ったので、セーラーとして心がけたいです。



砂浜レクの後のバーベキューの買い出しでは都立大の1回生に私と同じ静岡出身の子がいて地元の話で盛り上がりとても仲良くなれました。一人暮らしをしていると同郷の人というだけで急に親近感が湧いて距離が一気に縮まります。

買い出しでは自分たちが美味しいと感じられる量はどのくらいか考えるのが難しく買いすぎてしまいました。ですが、自分たちで買い出しに行った分、自分の好きなものを食べることができて大満足でした。特に焼きとうもろこしが美味しかったです。隣の席に座った女の子たちと、ヨット部に入った経緯、今の活動について共感できることがたくさんあって楽しかったです。砂浜レクからバーベキューまで素敵な計画を立ててくださった上回生の方々には、本当に感謝しています。新たな出会いと体験ができて有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



# 都立大戦レポート

## Day2

いつもお世話になっております。3回生の名定玖晃です。都立大戦の2日目の報告をさせていただきます。この前のオフ旅行では3000字書いて怒られたので今回は抑えめでいきます…

2日目は学年ごとに都立大の人たちとグループを作って東京観光を行いました。僕たちのグループはスカイツリーに行ってきました。とりあえずでかかったです。そんだけです。感想薄いと思われるかもしれませんが行ってみてください、気持ちがわかると思います。デカさに振り切るとそれ以外の魅力が落ちてしまうということを実感しました。つまり高身長の人の中身の魅力がそんなにないということですね、知らんけど。

スカイツリーの次は浅草に行きました。雷門もでかかったです。以下略。浅草寺でおみくじを引いたら半吉なのに願い事は叶わないだの、病気は危ないだのボロカスに言われました。もっとお賽銭の金額上げとくべきでした。



そして最後に銀座に寿司を食べに行きました。1年前くらいに後輩と「1年間部活を辞めなかったら銀座で寿司を奢る」という約束をしてしまい、案の定辞めませんでした。約束は約束なので後輩を連れて寿司を食べました。店に入る前は財布の心配していましたが、1貫目のマグロを食べた瞬間、その心配は吹き飛びました。今まで食べてきた寿司が消しゴムかと思うくらい美味しかったです。人間本当に美味しいものを食べると勝手にニヤけるということを学びました。寿司屋でニヤけ続ける色黒2人組はさぞキモかったのだろうと今になって思いますが、そんなのどうでもいいくらい美味しかったです。ひとまずこの経験だけで引退まではやっていけそうなのでこれからも部活を頑張りたいと思います。無理やり部活に関連付ける締めとなりましたが、最後まで読んでいただきありがとうございました。





# 8月スケジュール

■：練習  
■：イベント



| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

7,8日 コーチング  
9日 関西学連OBOG戦  
10,11日 チームレース  
13～18日 練習  
20～24日 練習  
27～31日 練習  
28～31日 全日本個人戦

# 9月スケジュール

■：練習  
■：レース  
■：イベント



| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

2～7日 全日本470  
3,4日 コーチング  
5日 練習  
6,7日 関西新人戦  
10～13日 練習  
14,15日 夏季イン  
18～22日 練習  
20～23日 全日本女子イン  
25～28日 コーチング



---

大阪公立大学体育会ヨット部広報誌  
The OMU Chronicle 8月号

発 行 2025年8月1日

編集担当者 直田 鼓太郎

植村 真央

井野 翔太

河口 佐和

三上 幸奈

岩本 拓優

発 行 者 大阪公立大学体育会ヨット部  
omuyacht2025@gmail.com

---