

470
OMU Sailing Team

THE OMU *Chronicle*

2024-25 vol.10
1 September, 2025

全日本大会へのご寄付の御礼

新艇「4907」進水式

4回/植村 4回/井野

「団体戦への意気込み」

1回/大邊 1回/藤野

「1年生活動報告」



全日本寄付のお礼

8/28-31に蒲郡で全日本個人選手権大会が開催され、470の井野(4)/荒木(4)ペアが出場しました。

平素より、大阪公立大学体育会ヨット部への多大なるご支援とご声援を賜り、誠にありがとうございます。4回生470クルーの荒木友陽と申します。このたびは、OBOGの皆様より全日本大会に向けて温かいご支援とご寄付を賜り、心より感謝申し上げます。いただいたご支援は、艇の運搬費やエントリー費等に活用させていただきます。

初めて経験する全日本の舞台ではありますが、良い結果を持って帰り、団体戦に向けて少しでも多くのものをチームに還元できるよう努力してまいります。どうぞ引き続きのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。重ねまして、心より感謝申し上げます。

4回生470クルー荒木友陽



▲全日本個人選手権大会の様子





OMU Sailing Team



進水式のご報告

9th August 2025

いつもお世話になっております。4回生副将兼470リーダーの直田鼓太郎です。470新艇「4907」のお礼と8月9日に開催しました、進水式についてご報告をさせていただきます。

このたび、OB・OGの皆さまをはじめ、多くの方々のご支援とご協力のおかげで、念願であった470級の新艇を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

今年の新艇「4907」の購入により、今までで1番470チームのハード面は整っていると思います。今年度、私たちは470級・スナイプ級の両クラスで全日本インカレに出場し、入賞することを目標に掲げています。夏合宿が始まり、残りの練習できる時間も限られていますので、今後も日々の練習に全力を尽くしてまいります。

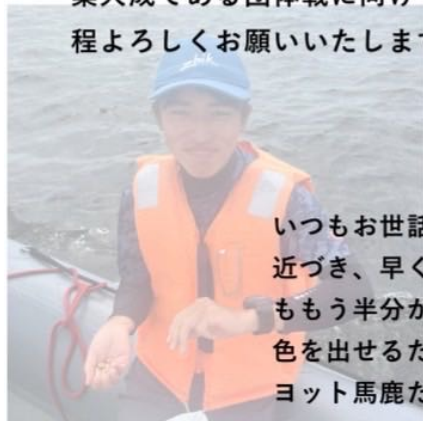
8月下旬に開催されます全日本個戦には470の井野／荒木艇が、また9月上旬の全日本470には井野／荒木艇、直田／名定艇、田口コーチ／村田コーチ艇が、さらに9月中旬の全日本女子インにはスナイプの太田／河口艇が出場いたします。また、10月上旬に関西インカレ、11月上旬に全日本インカレと大切なレースが迫ってきております。ご支援くださった皆さまへの感謝を結果でお返しできるよう、部員一同精進してまいります。今後とも変わらぬご声援・ご支援の程よろしくお願いいたします。



▲シャンパンかけの様子

団体戦への意気込み

今月号から団体戦に向けての4回生の意気込みを掲載します。4年間の集大成である団体戦に向けて最後まで走り抜けますので、熱いご声援の程よろしくお願いいたします。

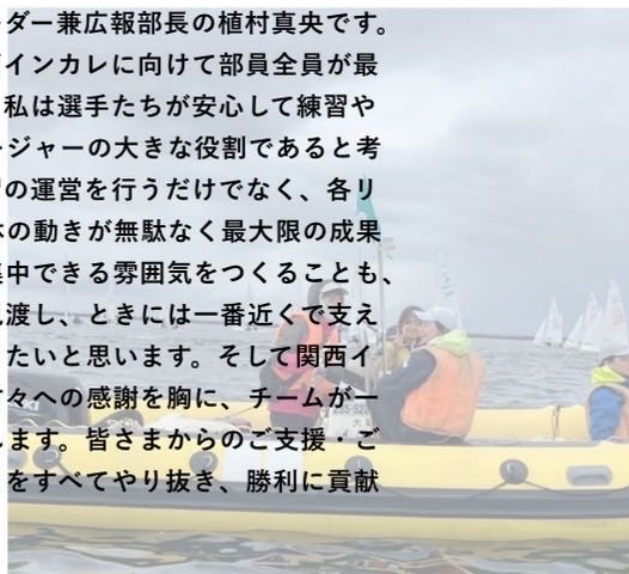


470 井野 翔太

いつもお世話になっております。会計部長の井野翔太です。気づけば夏も終わりが近づき、早くも関西インカレまで1ヶ月、全日本インカレまで2ヶ月です。夏合宿ももう半分が経過し焦燥感がさらに増していく中で、チームにおいて自分はどんな色を出せるだろうと改めて考えた時に思い当たったのは自分がチーム1, 2を争うヨット馬鹿だということでした。僕が1年生のころからずっと470チームで代々受け継がれてきた信念として「エンジョイセーリング」があります。まずはヨットを楽しむこと。楽しくヨットに乗っているチームこそ上手くなれるということ。夏合宿も後半戦に突入し体力的、メンタル的に余裕がなくなってくる中で、これを最後まで忘れずに日々練習することが残り1ヶ月しっかり成長する鍵のひとつではないかと思います。多くの先輩方が残してくださったものを拾い忘れていないか？やり残したことはないか？探し、試し、自分がまず楽しみながら成長しつつ、その姿を見せること、そしてチームみんなが楽しんで成長できているか特に後輩と沢山コミュニケーションをとっていくこと、それが僕の残り期間にすべきことだと思います。本当に残りわずかな練習期間ですが楽しみながら着実に成長し、2ヶ月後に江ノ島で大阪公立大学の名を轟かせようと思います。

マネージャー 植村 真央

いつもお世話になっております、マネージャーリーダー兼広報部長の植村真央です。私はヨット部のマネージャーリーダーとして、関西インカレに向けて部員全員が最高の力を発揮できるよう、全力で支えています。私は選手たちが安心して練習や試合に集中できるよう環境を整えることが、マネージャーの大きな役割であると考えています。その責任を果たすため私は、単に練習の運営を行うだけでなく、各リーダーに練習の意図や狙いを詳しく聞き取り、全体の動きが無駄なく最大限の成果につながるよう努めています。また、選手たちが集中できる雰囲気をつくることも、私の大切な役割です。ときには一歩引いて全体を見渡し、ときには一番近くで支えることで、選手たちの力を最大限に引き出していきたいと思います。そして関西インカレでは、これまで応援してくださった多くの方々への感謝を胸に、チームが一丸となって全日本大会への切符を掴めるよう尽力します。皆さまからのご支援・ご声援に応えるため、マネージャーとしてできることをすべてやり抜き、勝利に貢献したいと考えています。



1 年 生 活 動 報 告

4 7 0 クルー 藤野大樹

いつもお世話になっております。1 回生 4 7 0 の藤野大樹です。ここでは 1 回生の活動報告を行いたいと思います。ヨット部に入部して、はや 3 ヶ月が経過しました。この 3 ヶ月の間に、1 回生はロープワークをはじめとしたヨットの基礎知識を学びました。先輩方は右も左もわからない私たちに一から丁寧に教えてくださっています。今では簡単な用語なら自分で使えるようになりました。最近の練習ではフレッシュマンで洋上に出たときには基本動作を繰り返し練習しています。レスキューで見ているときには気づかなかったことに気づく機会であり、ヨットに乗ってうまくいかなかったことを丘に持ち帰って復習することで、徐々にヨットを操縦するという感覚を身につけています。まだまだ未熟なところもありますが一つ一つできることを増やして、1 回生一同少しでもチームに貢献できるよう頑張ります。



スナイプクルー 大邊輝



いつもお世話になっております。1 回生スナイプの大邊輝です。私からは、1 回生の活動報告をしたいと思います。1 回生は、ヨット部に入部してからの約 3 カ月間、先輩方や O B ・ O G の方々が丁寧に教えてくれた様々なヨットに関する知識を学びました。最近では、今までに学んだ知識を使って、1 回生の間で審問の練習を行い白熱した議論が繰り広げられました。また、ここ数ヶ月は風が強くあまりヨットに乗ることができていない中、早く先輩方に追いつけるように、丘シミュや艀装練習を何度も繰り返し、少しずつ身につけてきました。まだまだ未熟な部分はありますが、先輩方に早く追いつき、少しでもヨット部に貢献できるよう、1 回生一同、これからも頑張ります。

第8弾

マネご飯

今回は「ナスビ」の特集です！
一食約30人分のご飯です



なすと鶏肉のネギだれ

鶏胸肉 3600g

なす 5袋 玉ねぎ 9玉

刻みネギ大パック 1



なすと鶏肉のトマト煮

鶏もも肉 3400g

なす 3袋 玉ねぎ 6玉

しめじ 3袋 トマト缶 2缶



スクランブルエッグ

なすの梅ポンサラダ

なす 大6本 水菜3袋

ツナ4缶 梅干し 1パック

卵 28個

夏合宿の1週間

水曜日

合宿初日。
朝7:00に集合して艀菜開始。
艀菜が終わったらレスキュー
をおろして、筋トレ開始。
9:00に元気に出艇します！



金曜日

合宿3日目。
そろそろ疲れが見えてきた頃。
合宿の折り返し地点。
夜のコンビニは欠かせません。
冷蔵庫の中がスカスカになって
きた。



日曜日

合宿5日目。
疲れが出てきて、集中力が
落ちがち。
マネご飯が何よりの楽しみ
になってくる頃です笑



火曜日 オフ

木曜日

合宿2日目。
6:50にみんなで起きて、
艀菜開始。まだまだ元気に練習
しています。夏の海は、午前微風、
午後強風な日が多くて、全身の
筋肉をフル活用。



土曜日

合宿4日目。
8、9月の土日は、普段より
30分長めに練習できる日です。
いつもよりカツカツスケジュー
ールで、疲れがち。
解散後すぐに寝る子が多いです。



月曜日

合宿最終日。
最後の元気を振り絞ってます。
空元気な人多くなりがち。
着艇後艀菜、筋トレミーティ
ングをこなして、22時に解散！



9月スケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ : 練習
■ : コーティング



3～7日 全日本470
14,15日 夏季インカレ
20～23日 全日本女子イン

10月スケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ : 練習
■ : レース



3～5日 関西インカレ

関西インカレ以降の予定は、
後日決定次第お知らせ致します。

大阪公立大学体育会ヨット部広報誌
The OMU Chronicle 9月号

発 行 2025年9月1日

編集担当者 直田 鼓太郎

植村 真央

井野 翔太

河口 佐和

岩本 拓優

古川 直輝

発 行 者 大阪公立大学体育会ヨット部
omuyacht2025@gmail.com
